

НЕДЕЉНИ ПРОГРАМ СПОРТСКИХ АКТИВНОСТИ

	понедељак	уторак	среда	четвртак	петак
8 - 9	Окупљање, доручак	Окупљање, доручак	Окупљање, доручак	Окупљање, доручак	Окупљање, доручак
9 - 10	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање
10 - 11	Спортови на води	Спортови на води	Спортови на води	Спортови на води	Спортови на води
11 - 12	Бицикла и ролери	Атлетске активности	Орјентиринг	Бицикла и ролери	Атлетске активности
12 - 13	Сп. игре са лоптом	Заборављене игре	Акробатика	Сп. игре са лоптом	Заборављене игре
13 - 15	Ручак, друштвене игре	Ручак, друштвене игре	Ручак, друштвене игре	Ручак, друштвене игре	Ручак, друштвене игре
15 - 16	Креативна Радионица	Креативна Радионица	Креативна Радионица	Креативна Радионица	Креативна Радионица
16 - 17	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање	Игре и Вежбање
17 - 18	Атлетске активности	Бицикла и ролери	Орјентиринг	Атлетске активности	Бицикла и ролери
18 - 19	Заборављене игре	Сп. игре са лоптом	Акробатика	Заборављене игре	Сп. игре са лоптом
19 - 20	Затварање кампа	Затварање кампа	Затварање кампа	Затварање кампа	Затварање кампа

ЛЕГЕНДА:

- **Игре и Вежбање** – припрема за спортски програм, игра у паркићу, превентивно-корективно вежбање лоших држања тела
- **Спортови на води** – усавршавање технике пливања, игре на плажи и у води са лоптама и спортским реквизитима, обука и такмичење у кајаку, веслању на дасци, обука скијања на води...
- **Бицикла и ролери** – обука вожње бицикли и ролера, они који знају возе по свим стазама на Ади.
- **Сп. игре са лоптом** – учење технике и стратегије спортских игара са лоптом. Фудбал, кошарка, рукомет, тенис, бадминтон, мини голф... Игре, такмичења, турнири.
- **Ручак, друшт. Игре** – развој социјалних вештина, комуникативних вештина, шах...
- **Креативна Радионица** – цртање, вајање, моделирање...
- **Атлетске активности** – развој кретних способности, учење правилне технике трчање, скока, бацања. Игре, такмичења, атлетски вишебој. Полигони спретности и развој моторичких способности.
- **Заборабљене игре** – кликери, ластиш, жмурке...
- **Орјентиринг** – пешачење пошумљеним делом Аде, упознавање са флором и фауном Аде, обука сналажења у природи.
- **Акробатика** – учење основних елемената гимнастике, за оне који знају усавршавање гимнастичких елемената, поставка са нашим справама и постојећим на Ади.

НАПОМЕНА:

Недељни програм је замишљен и креиран да буде сваког мгномената прилагодљив временским приликама. Мноштво активности које се реализују нису могле бити наведене у овакво креираном приказу недељног програма. Ту нпр. спадају голф, пењање, игре гађања и прецизности, летњи забавни водени програм.....